



étincelle vous accompagne  
pendant et après la maladie

- > Accueil et écoute
- > Convivialité
- > Conseils
- > Soutien psychologique
- > Groupes de paroles
- > Soins « bien être »
- > Activités physiques
- > L'après cancer

Tout le monde reconnaît aujourd'hui que la qualité de vie fait partie intégrante de la réussite de la prise en charge du cancer. Voilà pourquoi la journaliste Josette Rousselet Blanc qui a elle même vécu cette maladie à deux reprises, a créé en 2004 l'association « étincelle, rester femme avec un cancer ».

Lieu d'accueil hors hôpital consacré à la qualité de vie des femmes pendant ce traumatisme, l'ensemble des services proposés est gratuit. Seule une adhésion annuelle de 15€ est demandée.

Depuis sa date de création, **plus de 2500 femmes** sont venues se faire « chouchouter » au centre étincelle Ile de France.

## Nos objectifs :

- Accueillir, écouter, entendre votre demande même si elle n'est pas clairement formulée et vous orienter utilement.
- Etre utile, c'est à dire tenter d'apporter des solutions à vos préoccupations et selon vos besoins, pour vous redonner confiance.
- Restaurer votre image grâce à des soins spécifiques
- Vous offrir un lieu de rencontre et d'échanges où vous pourrez parler librement et où s'exercent la solidarité et la bienveillance.

étincelle ne cesse de développer son offre d'ateliers, animés par une vingtaine d'intervenants professionnels en vous proposant un accompagnement personnalisé :

- Ecoute et conseils : soutien psychologique, onco- sexologie, sophrologie en individuel, conseils autour de la reprise du travail, conseils perruques, conseils financiers ..
- Bien être : soins du visage, massage bien être, réflexologie plantaire, conseils en image et style
- Activités de groupe : groupe de paroles, art thérapie, taichi, gym, salsa, sophrologie en collectif

Des activités hors les murs sont également ponctuellement organisées : sortie, conférence, débat, action de soutien, journée bien être...

Toutes nos activités ainsi qu'un documentaire / témoignages sont sur notre site internet : [www.etincelle.asso.fr/](http://www.etincelle.asso.fr/)





## Vous accueillir :

La directrice et nos bénévoles vous accueillent le mardi et le samedi au centre d'Issy les Moulineaux ; Le jeudi, les activités ont lieu salle Duplex (à quelques dizaines de mètres du centre). Il vous suffit de téléphoner au 01 44 30 03 03 pour votre premier rendez-vous d'accueil

Adresse Centre mardi et samedi :

27 bis avenue Victor Cresson à Issy- les Moulineaux

Adresse Salle Duplex le jeudi : 6 avenue Jean Jaures à Issy les Moulineaux

### Accès :

Situé à proximité immédiate du métro Mairie d'Issy (Ligne 12)

Autobus : ligne 123, 190 ou 290

Tram T2 : station Issy Val de Seine

RER C : station Issy Val de Seine

### Contact :

Tel : 01 44 30 03 03

Mail : [etincelle@etincelle.asso.fr](mailto:etincelle@etincelle.asso.fr)

[www.etincelle.asso.fr](http://www.etincelle.asso.fr)