



# Dossier de présentation et de partenariats

*Juin 2008*

### *Edito & Film*

Le cancer ne connaît pas la discrimination. Il touche indifféremment hommes et femmes.

Il existe pourtant **des cancers qui touchent exclusivement les femmes**: cancer du sein, de l'utérus, de l'ovaire, de la trompe, et qui entraînent des conséquences physiques et psychologiques.

**Retrouver sa féminité**, sa confiance en soi, quand on est atteinte d'un cancer, c'est un objectif qui aide à entrevoir la lumière au bout du tunnel.

C'est pourquoi j'ai créé Etincelle. Pour que chaque femme atteinte de cancer puisse, **avec une écoute, des activités et des soins** appropriés (tous gratuits), se regarder avec sérénité, retrouver la paix avec elle-même, reprendre le chemin d'une vie affective, sociale et professionnelle, pleine et riche.

**Nous avons besoin de votre aide** pour accueillir plus de femmes, mettre en place davantage de soins, partout en France.

Merci de votre attention bienveillante.



**Josette Rousselet-Blanc**

Présidente d'Etincelle

Cliquez sur la caméra  
pour voir le film

Créée en octobre 2004, l'association **Etincelle Ile de France – Rester femme avec un cancer** – est une association Loi 1901 à **but non lucratif** et **reconnue d'intérêt général**, dont la vocation est de proposer un **lieu d'accueil hors hôpital** où les femmes atteintes d'un cancer peuvent améliorer leur **qualité de vie** et leur **bien-être** en étant écoutées et en profitant de soins **gratuits** animés par des professionnels :

- ✿ psychologue
- ✿ diététicienne
- ✿ esthéticienne
- ✿ réflexothérapeute
- ✿ sophrologue
- ✿ groupe de paroles
- ✿ ateliers d'écriture et de lecture
- ✿ ateliers Découverte (chevelures d'appoint, ongles abîmés, prothèses, lingerie, rire, conseils juridiques et financiers)

Le choix d'Etincelle est celui de la féminité retrouvée.

- ✿ Pour répondre concrètement aux besoins de qualité de vie et de bien-être des femmes atteintes d'un cancer (42 000 nouveaux cas par an uniquement pour le cancer du sein; le cancer de l'endomètre, 5 000 cas par an; cancer du col de l'utérus, près de 6 000 cas par an; cancer de l'ovaire, 4 000 cas par an), l'association Etincelle s'est donnée pour mission **d'accompagner les femmes malades tout au long de leur épreuve et dans la période de l'après-cancer (environ 300 000 femmes traitées actuellement).**
- ✿ Cette mission très particulière est de longue haleine quand on sait qu'au bout de deux ans, 48% des femmes continuent d'avoir des difficultés avec leur image physique et **49% ne se sentent plus désirables** (Etude Ganz, Rapport Anaes 2000).
- ✿ Cette lueur d'espoir que peut représenter Etincelle au fond du tunnel de la maladie est un atout précieux pour toutes les femmes concernées et **un complément important hors de l'hôpital** pour le corps médical qui soigne, soulage et guérit au quotidien.
- ✿ L'association Etincelle est conseillée par le corps médical.

### *Une priorité : la féminité retrouvée*

- ✿ Etincelle est le **premier centre d'accueil pluridisciplinaire** en France, hors hôpital
- ✿ Etincelle prend en compte l'ensemble des problèmes typiquement féminins et **accueille les femmes en tant que telles** et non pas comme des patientes.
- ✿ Depuis l'ouverture en octobre 2004, plus de **1 000 femmes ont bénéficié des soins gratuits** (alors que le centre n'est ouvert qu'à mi-temps) . A ce jour, l'association a reçu plus de **10 000 appels**
- ✿ L'exemple unique d'Étincelle en France a sollicité l'intérêt de femmes en province, ce qui a conduit, en janvier 2006, à la création d'une **Fédération nationale** afin de permettre le développement de structures régionales offrant le même soutien et les mêmes attentions (ouvertures le 18 juin 2007 à **Caen** et en février 2008 à **Montpellier**). Le réseau Etincelle est constitué d'associations indépendantes liées à la Fédération par une charte de partenariat préservant une culture commune et l'éthique de l'association voulue par sa fondatrice.

### *Conseil d'Administration d'Etincelle*

- ✦ Professeur Claude Jasmin (oncologue) : Président d'honneur
- ✦ Josette Rousselet-Blanc (journaliste, fondatrice d'Etincelle) : Présidente
- ✦ Jérôme Soletti (cadre): Vice-Président
- ✦ Josette Bréville (sophrologue) : Vice-Présidente
- ✦ Monique Murawsky (retraîtée Ingénieur CNRS) : Trésorière
- ✦ Catherine Brongniart (retraîtée Entrepreneur): Secrétaire Générale
- ✦ Andrée Greusard (retraîtée RH): Secrétaire Générale Adjointe
- ✦ Marianick Lambert – avocate, VP du Collectif Interassociatif sur la Santé
- ✦ Nicole Albi – membre de Europa Donna Forum France
- ✦ Marie Béjot – Présidente d'Oenobiol
- ✦ Elisabeth Bernigaud – Présidente du Comité parisien pour le dépistage du Cancer du sein
- ✦ Professeur Claude Smadja – Directeur de l'IPSOS
- ✦ Alexane Gurwic - cadre Santé
- ✦ Fabienne Gerles – Directrice agence Cap T

### *Conseil d'Administration d'Etincelle Fédération Nationale*

- ✦ Josette Rousselet-Blanc: Présidente d'honneur
- ✦ Josette Bréville: Présidente
- ✦ Jérôme Soletti: Vice-Président
- ✦ Monique Murawsky: Trésorière
- ✦ Catherine Brongniart: Secrétaire Générale
- ✦ Andrée Greusard: Secrétaire Générale Adjointe



## QUELS SONT LES SOINS PROPOSES AUX FEMMES?

### *L'onco-psychologue :*

L'onco-psychologue d'Étincelle est là pour répondre aux interrogations des femmes car dès l'annonce de la maladie, l'angoisse s'installe. S'il s'avère que la prise en charge doit être plus régulière, dans la durée, l'onco-psychologue pourra orienter les femmes qui le souhaitent vers des spécialistes, en ville ou à l'hôpital.



### *La diététicienne :*

A toutes les phases de la maladie, les choix alimentaires ont un impact important sur la santé. La diététicienne peut proposer un programme alimentaire personnalisé.

### *L'esthéticienne :*

Un soin de beauté procure une assurance nouvelle, à plus forte raison pendant la traversée moralement douloureuse de la maladie et de ses suites (pertes des cheveux, des cils, des sourcils, ongles abîmés, etc...). Grâce à ses soins massages, maquillage et conseils, l'esthéticienne assure un vrai réconfort dans un cadre relaxant.

### *La réflexothérapeute :*

La réflexologie plantaire stimule, par massage, le point correspondant à la zone sensible des organes concernés. La réflexothérapeute d'Étincelle soulage en fonction des besoins des femmes.

## QUELS SONT LES SOINS PROPOSES AUX FEMMES?



### *La sophrologue :*

Les peurs, angoisses, paniques sont de véritables obstacles à la qualité de vie. La sophrologue offre des pistes, des outils afin d'évacuer les tensions physiques et psychologiques et de libérer l'envie, l'énergie, le désir de vivre pour renouer avec soi-même et forger ses projets.

### *Le groupe de paroles :*

Cet espace permet de parler en profondeur et d'écouter sans jugement ce que chacune vit, ressent, comprend. Ce groupe est encadré par une animatrice expérimentée, formée à l'écoute et à la relation d'aide, supervisée tous les mois par une psychothérapeute.

### *L'atelier d'écriture et de lecture :*

Cet atelier propose d'écrire ou de lire ensemble, dans un climat bienveillant et décomplexé, afin de se découvrir et de mieux se comprendre.

### *Les ateliers Découverte (chevelures d'appoint, ongles abîmés, prothèses, lingerie, rire, conseils juridiques et financiers) :*

Bien souvent, la chute des cheveux est totale, mais provisoire. Un spécialiste est fort utile pour passer cette épreuve. De même pour les ongles. Il existe différentes prothèses qui évoluent régulièrement et plusieurs types de lingerie adaptée: c'est un moment fort à partager pour retrouver une allure et une silhouette plaisante. Le rire permet de libérer les tensions et d'engranger une énergie positive. Enfin les conseils juridiques et financiers sont judicieux dans cette période où problèmes au travail ou négociations de prêts (par exemple) sont délicats.

- ✦ *Etincelle est un espace privé où l'ensemble des services proposés aux femmes est gratuit.*
- ✦ *Le budget global annuel de l'association est environ de 190 000 euros grâce à des partenariats et des dons privés :*
  - 7 laboratoires pharmaceutiques
  - les Entreprises du Médicament
  - la Ville d'Issy-Les-Moulineaux
  - Clarins
  - Oenobiol
  - Any d'Avray
  - Oémée
  - Odyssée
  - certaines Fondations (dons pour 1 an seulement)
  - Dons et adhésions de particuliers
- ✦ *Et grâce à des événements :*
  - Ventes privées
  - Evénements sportifs
  - Dîner de Soutien annuel

- ✧ *L'association Etincelle cherche des financements publics et privés afin de :*
  - ✧ assurer la pérennité de l'activité
  - ✧ ouvrir l'accueil cinq jours par semaine
  - ✧ accueillir plus de femmes
  - ✧ créer des activités supplémentaires (cours de gym, atelier d'art, etc...)
  - ✧ aider au développement de nouveaux lieux d'accueil en province notamment
  - ✧ accroître la visibilité de l'association et de ses actions

### *Des dons*

- Etincelle fonctionne principalement à ce jour avec des dons privés.

### *Des aides*

- Proposer un/une professionnel(le) pour une nouvelle activité et le financer.

### *Des soutiens logistiques*

- Sponsoriser une action événementielle d'Etincelle.

### *Participer au Dîner de Soutien annuel en octobre/novembre:*

- Offrir un lieu d'accueil
- Réserver une table
- Financer la restauration

### *Participer au fonctionnement de l'association :*

- Se charger d'envois courrier en nombre
- Offrir la location de véhicules utilitaires pour les événements
- Se charger des créations graphiques et de l'impression des documents

### *Offrir un lieu d'accueil pour un événement*

### *De la visibilité*

- Offrir un espace publicitaire
- Echange de liens Internet



### *🔦 Déductions fiscales*

- 🔦 Les dons sont fiscalement déductibles à hauteur de 66% pour les particuliers et de 60% pour les entreprises dans les limites fixées par la loi car Etincelle est reconnue d'intérêt général.

### *🔦 Image de la marque*

### *🔦 Mobilisation interne*

### *🔦 Visibilité sur outils de communication : Print, Internet*

### *🔦 Relations publiques : Invitations aux événements*

Depuis sa création, Etincelle a participé ou a été citée dans une quinzaine d'émissions TV, une centaine d'articles de presse et plus de 30 000 visiteurs uniques cumulés ont visité le site [www.etincelle.asso.fr](http://www.etincelle.asso.fr).

Sélection d'articles de presse

**AVANTAGES – Novembre 2006**  
3 questions à ...Josette Rousselet-Blanc



3 questions à...  
**Josette Rousselet-Blanc**

Fondatrice d'Etincelle, association de soutien à la qualité de vie des femmes atteintes de cancer.

**Votre association fête ses deux ans d'existence, quel est son bilan?** Nous nous occupons des aspects typiquement féminins induits par la maladie et qui n'entrent pas dans la prise en charge médicale. Nous avons reçu plus de 6 700 appels, eu 639 rendez-vous d'accueil, 727 avec l'esthéticienne, 476 avec un psy, 345 avec la diététicienne et 660 en réflexologie. Nous avons organisé 17 groupes de paroles, 13 ateliers cheveux, et nous avons ouvert depuis quelques mois des ateliers d'écriture et de sophrologie. Ce qui est un travail énorme car les membres de l'association sont à mi-temps.

**Quelles sont les attentes des femmes?** Les femmes atteintes de cancer sont vulnérables psychologiquement mais aussi physiquement. Elles sont très nombreuses à réclamer des activités en rapport avec le corps, le toucher. Elles souhaitent des ateliers de relaxation, des séances de massage, des cours de yoga ou de gymnastique douce.

**Quels sont vos projets?** Le succès rencontré en région parisienne justifie la création de «Filles d'Etincelle» en province. Les projets d'ouverture à Caen et à Montpellier sont bien avancés. Mais pour les mener à bien, il nous faut trouver des bénévoles, des locaux et, bien sûr, de l'argent, d'où l'organisation de la braderie mode dont Avantages est d'ailleurs partenaire cette année.

● **Etincelle, 27 bis, av. Victor-Cresson, 92130 Issy-les-Moulineaux. Tél.: 01 44 30 03 03 et [www.etincelle.asso.fr](http://www.etincelle.asso.fr)** ● **Retrouvez des marques prestigieuses comme Cacharel, Yves Saint Laurent à la Braderie mode, le 24 novembre, de 14 h à 19 h, et le 25 novembre, de 9 h à 19 h, à l'espace Next Step, 9/11, cour Debille, 75011 Paris.**



**FIGARO MADAME – Décembre 2005**  
4 femmes passent à l'action



LE DÉPISTAGE PRÉCOCE SE GÉNÉRALISE. LA CHIRURGIE SE FAIT MOINS INVASIVE. LES TRAITEMENTS S'AFFINENT... À CÔTÉ DE CES PROGRÈS SCIENTIFIQUES, DES INITIATIVES ÉMERGENT ÇÀ ET LÀ, QUI VISENT À AIDER LES FEMMES À MIEUX GÉRER LA MALADIE, À ORGANISER L'AVANT, LE PENDANT ET L'APRÈS.  
Par Emmanuelle Blanc

4 FEMMES  
PASSENT À L'ACTION

**ÉTINCELLE : DES PIEDS À LA TÊTE**

C'est un endroit unique en France, un espace d'accueil, d'écoute, de solidarité et de conseils. Un lieu où les femmes, blessées dans leur vie et leur corps, peuvent se mêler entre elles, se confier, se rassurer...

« Même entourée, on se sent très seule quand on est malade. On s'isole, on s'enferme », se souvient, pour être passée par là, Josette Rousselet-Blanc, fondatrice et présidente d'Etincelle.

Ici, on essaie de « réinsérer » ces femmes dans le monde des bien-portants. Priorité est donc donnée à la parole – de groupe avec une animatrice, ou individuelle avec une psychologue – mais pas uniquement. Car – et là est l'originalité du concept – c'est un choix de services qui est offert sur place aux visitantes : soins esthétiques – massages, conseils de maquillage... –, séances de réflexothérapie pour détendre et apaiser, rencontres avec une diététicienne – pour pallier les carences, prises de poids, dégoûts... –, consultations anti-tabac – parce qu'arrêter de fumer s'impose comme une évidence – et, bien sûr, un atelier cheveux – où l'on apprend à poser chevelures d'appoint, foulards et turbans. Certes sur le gâteau : tout est gratuit, il suffit simplement de prendre rendez-vous. Etincelle étant basée à Issy-les-Moulineaux, la plupart des femmes viennent de Paris et de sa ceinture. Mais on compte une poignée de courageuses qui n'hésite pas à faire le voyage depuis Orléans, Sens, voire Nantes. L'idéal serait évidemment de transporter le concept ailleurs en France. Bonne nouvelle : Lyon, Nice, Annecy et Tarbes se sont mis sur les rangs.

\* 27 bis, avenue Victor-Cresson, 92130 Issy-les-Moulineaux.  
Tél. : 01.44.30.03.03. [www.etincelle.asso.fr](http://www.etincelle.asso.fr)

EN 2000, il y a eu 41 800 nouveaux cas de cancer du sein, deux fois plus qu'il y a vingt ans : le constat est douloureux. Mais ce qui désole plus encore l'Institut national du cancer, c'est l'escalade inadmissible du nombre des décès, qui sont passés de 8 600 à 11 600 dans la même période. Inadmissible parce que, comme le rappelle son président, le Pr David Khayat, « un tiers d'entre eux pourrait être évité par un diagnostic précoce ». Aux femmes concernées par le programme de dépistage organisé (les 50-74 ans) mais qui n'y participent toujours pas, il lance ce message : « Même si vous vous sentez en parfaite santé, même si vous avez peur – et on vous comprend –, même si la démarche vous semble contraignante, ne passez pas à côté de cette chance qui vous est donnée de guérir. » Et, cela va sans dire, de bénéficier de traitements moins lourds et moins agressifs. Mais tant qu'il n'a pas abdiqué, le cancer est toujours là, qui vous rappelle sa présence, dans la tête, dans le corps. Il faut d'abord encaisser – la nouvelle, les soins, l'opération, les résultats... – et ensuite reconstruire – l'image, la féminité, l'estime de soi... Des épreuves auxquelles les femmes ne sont pas préparées et que la médecine ne prend guère en charge. Autant dire qu'elles ont besoin d'un sacré coup de main. Saluons celles qui l'ont compris et qui ont retroussé leurs manches.

🕒 *Sélection de témoignages de femmes ayant été accueillies à l'association*

- 🕒 « Dès que je suis entrée à Etincelle, j'ai été accueillie avec le sourire...Je n'en revenais pas, je ne pensais pas qu'un tel endroit puisse exister et en plus, tout est gratuit...Je n'avais qu'une envie, revenir, ce que je fais depuis maintenant 2 mois, très régulièrement ! Un grand merci à la fondatrice de ce lieu pour cette magnifique initiative. » **Marie-Claire P. – 29 ans**
  
- 🕒 « La maladie m'a enlaidie et j'ai cette impression que mon corps ne m'appartient plus. Ma peau se dessèche...comme mon cœur. Et puis je découvre l'association Etincelle...Un simple Merci pour avoir retrouvé mon énergie ! ». **Sylvie – 55 ans**
  
- 🕒 « Je suis arrivée à Etincelle en janvier 2005 après deux opérations et une radiothérapie terminée en août 2004 . Ca n'allait pas mais à qui le dire ? ... Toutes les personnes que j'ai rencontrées à Etincelle m'ont rendu la confiance que j'avais perdue et le goût de vivre autrement...Au bout d'un an environ, j'ai pris suffisamment de recul par rapport à ma maladie et j'ai proposé d'être bénévole, ce qui a été accepté...C'est passionnant et enrichissant. J'ai tellement reçu de toutes que je veux le transmettre. Etincelle est un lieu magique où je me suis ressourcée et je m'y ressource encore. » **Monique – 42 ans**

### *Ouverture :*

- ✂ Les mardis - jeudis - samedis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h
- ✂ Sur rendez-vous au 01 44 30 03 03
- ✂ Permanence téléphonique du lundi au samedi
- ✂ **L'ensemble des services proposés est gratuit :**

Accueil et Information  
Soutien psychologique  
Conseils diététiques  
Soins esthétiques  
Réflexologie  
Sophrologie  
Atelier Ecriture et Lecture  
Atelier du Rire  
Atelier Cheveux et Ongles  
Atelier Lingerie et Prothèses  
Groupe de Paroles  
Conseils juridiques et financiers

### *Adresse :*

27 bis avenue Victor Cresson  
92130 Issy-Les-Moulineaux

✂ *Site Internet :* [www.etincelle.asso.fr](http://www.etincelle.asso.fr)

✂ *Contact :* Eric Pacheco –Responsable des Partenariats– Tél: 06 09 31 63 88 [epacheco@community.fr](mailto:epacheco@community.fr)

